

SUICIDIO JUVENIL

El suicidio es la tercera causa de muerte de 15 a 24 años y la sexta causa de muerte de 5 a 14 años. Los intentos de suicidio son aún más comunes.

EL SUICIDIO ES UN PROBLEMA GRAVE Y CRECIENTE ENTRE LOS JÓVENES



SI NO SE TRATA, LA DEPRESIÓN LLEVA A MILES DE JÓVENES A QUITARSE LA VIDA CADA AÑO. CONOCER LOS FACTORES DE RIESGO DE SUICIDIO Y QUIÉN ESTÁ EN RIESGO PUEDE AYUDAR A REDUCIR LA TASA DE SUICIDIO.

EL SUICIDIO ES TRÁGICO, PERO A MENUDO ES PREVENIBLE.

Información sobre suicidio juvenil

La mayoría de los niños y adolescentes que intentan suicidarse tienen un trastorno de salud mental significativo.

Depresión y Suicidio



Depression and suicidal feelings are treatable mental disorders. Children and adolescents need to have their illness recognized and diagnosed, and appropriate treatment plans developed.

Solución Permanente a una Crisis Temporal

Entre los niños, los intentos de suicidio son a menudo impulsivos. Pueden estar asociados con sentimientos de tristeza, confusión e ira.

Entre los adolescentes, los intentos de suicidio pueden estar asociados con sentimientos de estrés, dudas, presión para tener éxito, incertidumbre financiera, desilusión y pérdida.

Para algunos adolescentes, el suicidio puede parecer una solución a sus problemas.

¿Quién está en riesgo de suicidio?

El suicidio no discrimina. Los jóvenes de todos los géneros, edades y etnias pueden estar en riesgo de suicidio.

Los pensamientos sobre el suicidio y los intentos de suicidio a menudo se asocian con la depresión.

Además de la depresión, otros factores de riesgo incluyen:

- Antecedentes familiares de intentos de suicidio
- Exposición a la violencia
- Impulsividad
- Comportamiento agresivo o disruptivo
- Acceso a armas de fuego
- Intimidación
- Sentimientos de desesperanza o impotencia
- Pérdida aguda o rechazo

S U I C I D I O J U V E N I L

¿Cuáles son las señales de advertencia del suicidio juvenil?

Síntomas emocionales

Amenazas de suicidio, ya sea directa o indirecta

Sugerencias verbales como "No estaré aquí mucho más tiempo" o "No hay esperanza."

Obsesión con la muerte

Cambio dramático en la personalidad

Irritabilidad

Síntomas físicos

Cambios en el rendimiento escolar

poner en orden asuntos personales (por ejemplo, regalar o tirar posesiones favoritas)

Cambios en los patrones de alimentación o sueño.

Cambio dramático en la apariencia

¿Qué deben hacer los padres si creen que un niño es suicida?

Pregúntele al niño o adolescente si se siente deprimido o piensa en el suicidio o la muerte. Hablar abierta y honestamente permite que el niño confíe en ti y te da la oportunidad de expresar tu preocupación.

Dígale al niño o adolescente que le importa y que quiere ayudar.

Busque ayuda profesional. Es esencial buscar el asesoramiento de un profesional de salud mental que tenga experiencia en ayudar a niños y adolescentes deprimidos.

Alerte a los adultos en la vida del niño: familia, amigos, maestros. Informe a los padres o al cuidador principal del niño y recomiende que busquen ayuda profesional para su hijo o adolescente.

**NATIONAL SUICIDE
PREVENTION LIFELINE
1-800-273-(TALK) 8255**

**CONFÍE EN SUS INSTINTOS.
SI CREE QUE LA SITUACIÓN PUEDE SER
GRAVE, BUSQUE AYUDA INMEDIATA.
SI ES NECESARIO, ROMPA LA CONFIANZA
PARA SALVAR UNA VIDA.**



Mental Health America of Georgia
2250 North Druid Hills Road NE,
Suite 275
Atlanta, GA 30329
770.741.1481
www.mhageorgia.org



@mhaofgeorgia @mhaofga @MHAofGeorgia

Para Acceso Inmediato a Servicios de Crisis
Georgia Crisis & Access Line
1-800-715-4225
mygcal.com



Division of Family and
Children Services



Esta información fue proporcionada por el National
Institute of Mental Health. Para obtener información
adicional, visite www.nimh.gov