

TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Se estima que el 14,3% de los adolescentes tiene algún trastorno del estado de ánimo, y se estima que el 11,2% tiene un deterioro grave.

LA SALUD EMOCIONAL Y EL BIENESTAR DE ADOLESCENTES SON IMPORTANTES.

CUANDO LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES SE DESARROLLAN, SU BIENESTAR EMOCIONAL ES MUY VULNERABLE AL TRAUMA Y AL ESTRÉS, LO QUE HACE QUE LOS SENTIMIENTOS DE TRISTEZA O DEPRESIÓN SEAN MÁS INTENSOS Y DURADEROS.



SUS HIJOS PODRÍAN ESTAR SUFRIENDO UN TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO.

TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

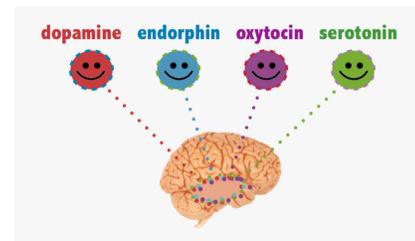
¿Qué es el trastorno del estado de ánimo en niños y adolescentes?

Los trastornos del estado de ánimo en niños y adolescentes se caracterizan por un cambio grave en el estado de ánimo que provoca la interrupción de las actividades de la vida en niños y adolescentes. Típicamente definido por episodios de manía, depresión o una combinación que resulta en trastorno bipolar.

¿Qué causa el trastorno del estado de ánimo en niños y adolescentes?

Las causas de los trastornos del estado de ánimo en los adolescentes no se conocen bien, pero se cree que están influenciadas por muchos factores.

Desequilibrio químico en el cerebro



Los trastornos del estado de ánimo pueden ser causados por el desequilibrio de neurotransmisores, señales químicas, en el cerebro que afectan el estado de ánimo. Este desequilibrio puede ser provocado por factores ambientales como el estrés crónico y los eventos traumáticos de la vida.

Antecedentes familiares

Los trastornos del estado de ánimo pueden darse en familias y pueden considerarse heredados de manera multifactorial, lo que significa que hay muchos factores involucrados. Esto incluye la combinación de rasgos genéticos de ambos padres donde un rasgo de trastorno del estado de ánimo se puede heredar de madre a hija o de padre a hijo.



Los niños y adolescentes no exhiben los mismos síntomas que los adultos, lo que dificulta mucho el diagnóstico.

Los trastornos del estado de ánimo en los adolescentes los ponen en riesgo de otras afecciones, que también pueden persistir incluso después de que se resuelven los episodios depresivos iniciales



Ansiedad



Estrés



Trauma

TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

¿Cuáles son los signos y síntomas del trastorno del estado de ánimo en niños y adolescentes?

Síntomas emocionales

Sentimientos persistentes de tristeza
Sentirse desesperado o indefenso
Baja autoestima o insuficiencia
Pérdida de interés en actividades habituales
Huir de casa o amenazar con hacerlo
Dificultad con las relaciones
Hipersensibilidad al fracaso / rechazo
Pensamientos o ideas suicidas

Síntomas físicos

Disminución de energía y fatiga
Dificultad para concentrarse
Quejas físicas frecuentes (dolor de cabeza, dolor de estómago, etc.)
Agresión física y verbal u hostilidad
Autolesión o intento de suicidio
Cambios extremos en patrones de sueño
Cambios en el apetito o el peso

What are the treatment options for mood disorders?



Medicamentos

Los antidepresivos y los medicamentos contra la ansiedad se recetan comúnmente a las personas que enfrentan trastornos del estado de ánimo para aliviar la angustia emocional. Algunos trastornos del estado de ánimo, como la depresión bipolar, generalmente se tratan con medicamentos de por vida de estabilizadores del estado de ánimo combinados con psicoterapia.



Psicoterapia

La psicoterapia se centra en cambiar los patrones de pensamiento y los comportamientos. La terapia cognitivo-conductual a menudo se considera el tratamiento terapéutico de referencia para las personas que viven con el trastorno.

Consejos para la salud mental y el bienestar de MHA Georgia

- 1 Conozca sus disparadores y las primeras señales de advertencia de un episodio maniaco o depresivo
- 2 Cree su plan de acción de emergencia con contactos, medicamentos y plan de tratamiento preferido
- 3 ¡No se aisle! Únase a un grupo de apoyo o cree nuevas relaciones para una conexión cara a cara
- 4 Desarrolle una rutina diaria activa con opciones de estilo de vida saludable
- 5 Mantenga el estrés al mínimo utilizando técnicas de relajación y priorizando el tiempo libre
- 6 Considere lo que pone en su cuerpo evitando sustancias nocivas y comer bien!



Mental Health America of Georgia
2250 North Druid Hills Road NE,
Suite 275
Atlanta, GA 30329
770.741.1481
www.mhageorgia.org



[@mhaofgeorgia](https://www.facebook.com/mhaofgeorgia) [@mhaofga](https://www.instagram.com/mhaofga) [@MHAofGeorgia](https://twitter.com/MHAofGeorgia)

Para Acceso Inmediato a Servicios de Crisis
Georgia Crisis & Access Line
1-800-715-4225
mygcal.com



Division of Family and
Children Services



Esta información fue proporcionada por el National Institute of Mental Health. Para obtener información adicional, visite www.nimh.gov